

# Centri di assistenza dopo la violenza sessuale



**ASSISTENZA SPECIALIZZATA  
PER LE VITTIME DI VIOLENZA  
SESSUALE E LE LORO FIGURE  
DI SOSTEGNO**

Un Centro di assistenza dopo la violenza sessuale fornisce assistenza multidisciplinare alle vittime di violenza sessuale e consulenza alle loro persone di sostegno.

Tutte le cure sono fornite in un unico luogo da un team appositamente specializzato. In quanto vittima hai un ruolo centrale e sta a te decidere quali passi compiere.

Dal canto nostro ti informeremo sulle misure che puoi adottare. Se desideri, puoi sporgere denuncia presso il Centro di assistenza, ma non è necessario per beneficiare delle cure offerte.

Il Centro di assistenza è disponibile 24 ore su 24, 7 giorni su 7.



# Cosa può offrirti il Centro di assistenza?

- **Assistenza medica:** le ferite e le lesioni saranno curate dal nostro personale infermieristico, eventualmente assistito da un medico. Sarai sottoposta/o a una visita medica e verranno trattate le conseguenze fisiche, sessuali o riproduttive della violenza sessuale.
- **Indagine forense:** con il tuo consenso, verranno identificate eventuali lesioni e si cercheranno eventuali tracce dell'autore del reato. Cercheremo di raccogliere quante più prove possibili.
- **Denuncia:** puoi sporgere denuncia a un vice ispettore appositamente qualificato presso il Centro di assistenza. Stai ancora esitando a farlo? Le prove raccolte saranno conservate per un periodo di tempo prestabilito. In seguito potrai ancora decidere se sporgere denuncia.
- **Assistenza psicologica:** ti presteremo ascolto e ti forniremo informazioni sulle normali reazioni dopo una violenza sessuale e consigli su come affrontarle.
- **Assistenza successiva:** dopo le prime cure, potremo continuare a seguirti dal punto di vista medico e psicologico, in modo che tu non sia sola/o. Lo psicologo potrà continuare ad accompagnarti nel processo di elaborazione del trauma. Tenendo conto delle tue esigenze, ti indirizzeremo ai servizi psicosociali e legali adeguati.

# Quando puoi rivolgerti al Centro di assistenza?

**Sei stata/o vittima di uno stupro o di un contatto indesiderato negli ultimi 7 giorni?** Contatta il più presto possibile il Centro di assistenza più vicino. Per aumentare le possibilità di trovare tracce forensi, ti consigliamo di venire da noi nelle prime 72 ore dopo la violenza sessuale. Puoi recarti direttamente al Centro di assistenza, oppure puoi inviare un'e-mail o telefonare prima. Il Centro di assistenza è disponibile giorno e notte. Sentiti libera/o di portare con te una persona di fiducia per avere un sostegno.

**Hai subito una violenza sessuale più di 7 giorni fa?** Chiama o invia un'e-mail per fissare un appuntamento. Esamineremo con te le cure possibili presso il Centro di assistenza e ti indirizzeremo ai servizi adeguati.

## CONSIGLI -



Se decidi di venire al Centro di assistenza:

- vieni il prima possibile dopo i fatti;
- porta con te il maggior numero possibile di oggetti su cui siano rinvenibili tracce dell'autore della violenza, possibilmente in un sacchetto di carta: gli abiti che indossavi al momento della violenza, lenzuola o coperte, federe, preservativi, assorbenti o carta igienica, ecc.;
- cerca di non urinare. Non riesci a trattenerli? Prova a raccogliere l'urina in un contenitore e portala con te;
- se possibile, evita di bere, mangiare o lavarti, in modo da preservare al meglio le tracce.

# Chi può visitare il Centro di assistenza?

In quanto vittima di violenza sessuale, sei sempre la/il benvenuta/o al Centro di assistenza, indipendentemente dalla tua origine, religione, identità di genere, età, disabilità fisica o mentale o dal tuo stato di residenza. La nostra porta è aperta a tutti.

In qualità di amico o amica, partner o familiare di una vittima di violenza sessuale, puoi rivolgerti al Centro di assistenza per ricevere consulenza o sostegno psicologico.

## Cercare aiuto è importante !

Essere vittima di violenza sessuale è un evento sconvolgente che può comportare conseguenze mediche e psicologiche.

Le ricerche dimostrano che le vittime che cercano aiuto rapidamente e ricevono un'assistenza olistica hanno maggiori probabilità di recupero. Non esitare quindi a contattarci.

# Dove trovo un Centro di assistenza?

Visita il sito <https://sac.belgium.be> per trovare l'indirizzo e il numero di telefono del Centro di assistenza più vicino a te.

Puoi anche utilizzare il codice QR qui sotto.



Questo testo è stato tradotto dal neerlandese.

Questa pubblicazione è disponibile anche in neerlandese, francese, tedesco, inglese, arabo, ucraino, polacco, portoghese, rumeno, russo, spagnolo e turco.