

# Cinsel Şiddet Sonrası Bakım Merkezleri



**CİNSEL ŞİDDET MAĞDURLARI  
VE ONLARA DESTEK OLAN  
KİŞİLER İÇİN ÖZEL BAKIM**

Cinsel Şiddet Sonrası Bakım Merkezi cinsel şiddet mağdurlarına multidisipliner bakım ve destekçilerine danışmanlık hizmeti vermektedir.

Bakımın tamamı, özel eğitimli bir ekip tarafından tek bir yerde sunulmaktadır. Mağdur olarak siz merkezde siz varsınız ve hangi adımları atacağınıza siz karar verirsiniz.

Hangi adımları atabileceğiniz konusunda sizi bilgilendireceğiz. Şikâyetle bulunmak isterseniz bunu Bakım Merkezi'nde yapabilirsiniz, ancak sunulan bakımdan yararlanmak için bu gerekli değildir.

Bakım Merkezi'ne 7/24 ulaşılabilir.



# Bakım Merkezi size ne sunabilir?

- **Tıbbi bakım:** Yara ve berelerinizin bakımı hemşirelerimiz tarafından yapılacak ve hemşireler gerekirse bir doktor tarafından desteklenecektir. Tıbbi muayeneden geçirilecek ve cinsel şiddetin fiziksel, cinsel ya da üreme ile ilgili sonuçları tedavi edilecektir.
- **Adli muayene:** İzniniz alındıktan sonra, varsa yaralarınız tespit edilecek ve failin olası izleri aranacaktır. Mümkün olduğunca çok kanıt toplamaya çalışırız.
- **Şikâyet:** Bakım Merkezi'nde eğitimli bir ahlak polisinden bir baş komişere şikâyette bulunabilirsiniz. Bunu yapmakta henüz tereddüt mü ediyorsunuz? Bu takdirde toplanan kanıtlar önceden kararlaştırılan bir süre boyunca saklanır. Daha sonra yine de şikâyette bulunmaya karar verebilirsiniz.
- **Psikolojik bakım:** Size dert ortağı olur, cinsel şiddet sonrası verilen normal tepkiler hakkında bilgi verir ve bununla nasıl başa çıkabileceğinize dair tavsiyelerde bulunuruz.
- **Devam bakımı:** İlk bakımdan sonra, sizi yalnız bırakmamak için, tıbbi ve psikolojik olarak takip etmeye devam edebiliriz. Psikolog, olayların etkisinden kurtulma sürecinizde size rehberlik etmeyi sürdürebilir. İhtiyaçlarınız göz önünde bulundurularak uygun psikososyal ve hukuki hizmetlere doğru şekilde yönlendirilmeniz sağlanır.

# Bakım Merkezi'ne ne zaman başvurabilirsiniz?

**Son 7 gün içinde tecavüz veya bir istenmeyen dokunma vakasının mağduru oldunuz mu?** Cevabınız evetse mümkün olan en kısa sürede en yakın Bakım Merkezi'ne başvurun. Adli ipuçları elde etme şansınızı artırmak üzere cinsel saldırıdan sonraki ilk 72 saat içinde gelmeniz çok iyi olur. Doğrudan Bakım Merkezi'ne gelebilir ya da önce e-posta gönderebilir ya da arayabilirsiniz. Bakım Merkezi gece gündüz hizmet vermektedir. Destek için yanınızda bir sırdaşınızı getirmekten çekinmeyin.

**Cinsel şiddet 7 günden daha uzun bir süre önce mi gerçekleşti?** Cevabınız evetse randevu için arayın veya e-posta gönderin. Bakım Merkezi'nde hangi bakımın mümkün olduğunu sizinle birlikte gözden geçirip sizi uygun hizmetlere yönlendiririz.

## İPUÇLARI - - - - -

Bakım Merkezi'ne gelmeye karar verirsiniz:

- Olaylardan sonra en kısa sürede gelin.
- Failin izlerinin bulunabileceği mümkün olduğunca çok eşyayı, mümkünse bir kese kağıdı içinde getirin: şiddet sırasında giydiğiniz kıyafetler, çarşaflar veya yatak takımları, yastık kılıfları, prezervatif, hijyenik ped veya tuvalet kağıdı ...
- İdrara çıkmamaya çalışın. İdrara çıkmanız kaçınılmaz ise: İdrarı bir kavanozda toplamaya çalışın ve yanınızda getirin.
- İpuçlarının mümkün olan en iyi şekilde korunması için mümkünse bir şeyler yemek ve içmekten ve yıkanmaktan kaçının.



# Bakım Merkezi'ne kimler gelebilir?

Cinsel şiddet mağduru olarak, kökeniniz, dininiz, cinsiyet kimliğiniz, yaşıınız, fiziksel veya zihinsel engeliniz ya da ikâmet durumunuz ne olursa olsun, Bakım Merkezi'ne her zaman gelebilirsiniz. Kapımız herkese açıktır.

Bir cinsel şiddet mağdurunun arkadaşı, partneri veya aile üyesi olarak, danışmak veya psikolojik destek almak için Bakım Merkezi'ne gelebilirsiniz.

## Yardım istemek önemlidir !

Cinsel şiddet mağduru olmak, tıbbi ve psikolojik sonuçları olabilecek derin izler bırakan bir olaydır.

Araştırmalar, hızlı bir şekilde yardım arayan ve bütüncül bakım alan mağdurların iyileşme olasılığının daha yüksek olduğunu göstermektedir. Bu yüzden bizimle iletişime geçmekten çekinmeyin.

# Nerede bir Bakım Merkezi bulabilirsiniz?

En yakınınızdaki Bakım Merkezi'nin adresini ve telefon numarasını bulmak için <https://sac.belgium.be> web sitesine gidin.

Aşağıdaki QR kodunu da kullanabilirsiniz.



Bu metin Hollandacadan/Felemenkçeden çevrilmiştir.

Bu yayın ayrıca Hollandaca/Felemenkçe, Fransızca, Almanca, İngilizce, Arapça, İtalyanca, Ukraynaca, Lehçe, Portekizce, Romence, Rusça ve İspanyolca olarak da mevcuttur.